



ПА рыба/горох

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
25	Бутерброд с маслом <i>батон нарезной, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-85	9-60
200	Каша молочная рисовая <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-254	21-96
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	23-21
190	Какао с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-105	11-09
24	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56	2-06
589	Итого за Завтрак	Белки-14, Жиры-13, Углеводы-99, Калорийность-571	67-92
589	Итого за день	Белки-14, Жиры-13, Углеводы-99, Калорийность-571	67-92
Бухгалтер- калькулятор	 Головина М.И.	Генеральный директор	Согласовано Директор
		 Д.А. Затонский	МП

12.11.2024 2вт

ПА рыба/горох

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
200	Жаркое по-домашнему (свин с морк) <i>картофель в/к, свинина окорок (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-23, Калорийность-226	50-77
60	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-24, Калорийность-145	9-72
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-90
42	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-21, Калорийность-99	3-60
502	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-13, Углеводы-75, Калорийность-500	66-99
502	Итого за день	Белки-18, Жиры-13, Углеводы-75, Калорийность-500	66-99

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор


Д.А. Загонский

Согласовано
Директор

МП

ПА рыба/горох

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
90	Фрикадельки из кур с соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-12, Углеводы-1, Калорийность-187	45-74
170	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-47, Калорийность-343	9-21
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	7-02
207	Чай с лимоном. <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	4-89
47	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-23, Калорийность-111	4-03
564	Итого за Завтрак	Белки-27, Жиры-26, Углеводы-125, Калорийность-879	70-89
564	Итого за день	Белки-27, Жиры-26, Углеводы-125, Калорийность-879	70-89

Бухгалтер-
калькулятор 

Головина М.И.

Генеральный
директор 

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор _____

МП

14.11.2024 2чт

ПА рыба/горох

ИИН 5811077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак

90 **Шницель домашний с соусом** Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10, Калорийность-178 **39-31**

фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, томат-паста, масло подсолнечное, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок

180 **Картофельное пюре** Белки-4, Жиры-5, Углеводы-26, Калорийность-163 **26-09**

картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная

200 **Чай с сахаром** Углеводы-15, Калорийность-60 **2-12**

сахар-песок, чай черный лист

49 **Хлеб пшеничный.** Белки-4, Углеводы-24, Калорийность-115 **4-20**

519 **Итого за Завтрак** Белки-16, Жиры-17, Углеводы-75, Калорийность-516 **71-72**

519 **Итого за день** Белки-16, Жиры-17, Углеводы-75, Калорийность-516 **71-72**

Бухгалтер-
калькулятор

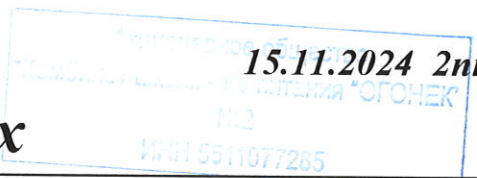
Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

ПА рыба/горох

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
90	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3, Калорийность-106	45-80
150	Макароны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-42, Калорийность-224	10-42
30	Печенье "Мария" (галеты)	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	5-21
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	3-94
28	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66	2-40
498	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-12, Углеводы-97, Калорийность-572	67-77
498	Итого за день	Белки-18, Жиры-12, Углеводы-97, Калорийность-572	67-77

МП

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

ПА рыба/горох

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
50	Огурцы соленые	Белки-1, Углеводы-1, Калорийность-8	8-70
200	Плов из птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-13, Углеводы-36, Калорийность-330	51-83
205	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	4-29
40	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-94	3-43
495	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-13, Углеводы-72, Калорийность-493	68-25
495	Итого за день	Белки-20, Жиры-13, Углеводы-72, Калорийность-493	68-25

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП