

11.11.2024 2пн

**Фенилкетонурия**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

**Завтрак**

180	<b>Рис с сахаром (MEVALIA)</b> <i>рис низкобелковый, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Жиры-9, Калорийность-322	81-91
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	30-94
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-12
30	<b>Хлеб белый "BALVITEN"</b>	Жиры-1, Углеводы-17, Калорийность-77	34-28
610	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-1, Жиры-10, Углеводы-55, Калорийность-553	149-25
610	<b>Итого за день</b>	Белки-1, Жиры-10, Углеводы-55, Калорийность-553	149-25

Бухгалтер-  
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный  
директор

Д.А. Затонский

Согласовано  
Директор


МП

12.11.2024 2вт  
 КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОГОНЕК"  
 №2  
 ИНН 501707005

# Фенилкетонурия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-138	12-73
220	<b>Картофель отварной</b> <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34, Калорийность-209	35-49
200	<b>Чай фруктовый</b> <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	3-94
30	<b>Хлеб белый "BALVITEN"</b>	Жиры-1, Углеводы-17, Калорийность-77	34-28
550	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-6, Жиры-17, Углеводы-76, Калорийность-486	86-44
550	<b>Итого за день</b>	Белки-6, Жиры-17, Углеводы-76, Калорийность-486	86-44

МП

Бухгалтер-  
калькулятор 


Головина М.И.

Генеральный  
директор 

Д.А. Затонский

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_

**Фенилкетонурия**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
100	<b>Салат из моркови с сахаром</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-83	<b>10-60</b>
215	<b>Каша гречневая с овощами</b> <i>гречка увелка "крупка", лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Калорийность-278	<b>70-66</b>
205	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	<b>4-29</b>
30	<b>Хлеб белый "BALVITEN"</b>	Жиры-1, Углеводы-17, Калорийность-77	<b>34-28</b>
550	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-2, Жиры-14, Углеводы-41, Калорийность-499	<b>119-83</b>
550	<b>Итого за день</b>	Белки-2, Жиры-14, Углеводы-41, Калорийность-499	<b>119-83</b>
Бухгалтер- калькулятор	 Головина М.И.	Генеральный директор	Д.А. Затонский
		Согласовано Директор	МП _____

# Фенилкетонурия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
220	<b>Картофельное пюре б/молока</b> <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-32, Калорийность-180	<b>21-10</b>
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	<b>30-94</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	<b>2-12</b>
30	<b>Хлеб белый "BALVITEN"</b>	Жиры-1, Углеводы-17, Калорийность-77	<b>34-28</b>
650	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-86, Калорийность-411	<b>88-44</b>
650	<b>Итого за день</b>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-86, Калорийность-411	<b>88-44</b>

Бухгалтер-  
калькулятор


Головина М.И.

Генеральный  
директор


Д.А. Затонский

Согласовано  
Директор

МП

**Фенилкетонурия**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Салат "Витаминный"</b> <i>капуста в/к, морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-10, Углеводы-11, Калорийность-140	<b>15-33</b>
220	<b>Макаронны (без глютена) отварные, припущенные с овошами</b> <i>макаронны без глютена, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Калорийность-350	<b>72-50</b>
200	<b>Чай фруктовый</b> <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	<b>3-94</b>
30	<b>Хлеб белый "BALVITEN"</b>	Жиры-1, Углеводы-17, Калорийность-77	<b>34-28</b>
550	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-2, Жиры-17, Углеводы-43, Калорийность-629	<b>126-05</b>
550	<b>Итого за день</b>	Белки-2, Жиры-17, Углеводы-43, Калорийность-629	<b>126-05</b>

МП

Бухгалтер-  
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный  
директор

Д.А. Загонский

Согласовано  
Директор

**Фенилкетонурия**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
70	<b>Огурцы соленые</b>	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-12	<b>12-18</b>
215	<b>Рис с овощами (MEVALIA)</b> <i>рис низкобелковый, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-15, Калорийность-405	<b>85-10</b>
205	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	<b>4-29</b>
30	<b>Хлеб белый "BALVITEN"</b>	Жиры-1, Углеводы-17, Калорийность-77	<b>34-28</b>
<b>520</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-3, Жиры-16, Углеводы-33, Калорийность-555	<b>135-85</b>
<b>520</b>	<b>Итого за день</b>	Белки-3, Жиры-16, Углеводы-33, Калорийность-555	<b>135-85</b>

МП

Бухгалтер-  
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный  
директор

Д.А. Затонский

Согласовано  
Директор

\_\_\_\_\_

**Фенилкетонурия**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

**Завтрак**

200	<b>Каша гречневая с овощами</b> <i>гречка увелка "крупка", лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-7, Калорийность-258	<b>65-73</b>
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	<b>30-94</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	<b>2-12</b>
20	<b>Хлеб белый "BALVITEN"</b>	Жиры-1, Углеводы-11, Калорийность-52	<b>22-85</b>
<b>620</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-49, Калорийность-463	<b>121-64</b>
<b>620</b>	<b>Итого за день</b>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-49, Калорийность-463	<b>121-64</b>

МП

Бухгалтер-  
калькулятор Головина М.И.Генеральный  
директор Д.А. ЗатонскийСогласовано  
Директор

**Фенилкетонурия**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>			
320	<b>Картофельное пюре б/молока с р.м</b> <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-46, Калорийность-262	<b>30-69</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	<b>2-12</b>
30	<b>Хлеб белый "BALVITEN"</b>	Жиры-1, Углеводы-17, Калорийность-77	<b>34-28</b>
<b>550</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-78, Калорийность-399	<b>67-09</b>
<b>550</b>	<b>Итого за день</b>	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-78, Калорийность-399	<b>67-09</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный  
директор

Д.А. Затонский


Согласовано  
Директор

МП



# Фенилкетонурия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
100	<b>Салат из свеклы отварной</b> <i>свекла в/к, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-115	<b>11-57</b>
220	<b>Рис с овощами (MEVALIA)</b> <i>рис низкобелковый, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-15, Калорийность-414	<b>87-08</b>
200	<b>Чай фруктовый</b> <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	<b>3-94</b>
30	<b>Хлеб белый "BALVITEN"</b>	Жиры-1, Углеводы-17, Калорийность-77	<b>34-28</b>
<b>550</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-3, Жиры-25, Углеводы-41, Калорийность-669	<b>136-87</b>
<b>550</b>	<b>Итого за день</b>	Белки-3, Жиры-25, Углеводы-41, Калорийность-669	<b>136-87</b>

Бухгалтер-калькулятор  Головина М.И.      Генеральный директор  Д.А. Затонский      Согласовано \_\_\_\_\_ МП  
 Директор \_\_\_\_\_