

Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
90	Шницель домашний с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с. лук в к. томат-паста, сухари панировочные, масло подсолнечное, масло сливочное, мука пшеничная в с. сахар-песок, яйцо куриное с2</i>	Белки-9, Жиры-10, Углеводы — 4, Калорийность-127	
150	Картофельное пюре <i>картофель в к. молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-23, Калорийность-161	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
60	Хлеб пшеничный.	Белки-5, Углеводы-30, Калорийность-141	
51	Печенье сахарное	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-38, Калорийность-213	
200	Чай б/с		
751	Итого за Завтрак	Белки-21, Жиры-22, Углеводы-110, Калорийность-701	81-82
Обед			
65	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в к. морковь в к. масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-83	
200	Суп гороховый <i>картофель в к. крупа горох, лук в к. морковь в к. масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-114	
15	Гренки из пш. хлеба	Углеводы-12, Калорийность-60	
90	Шницель домашний с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с. лук в к. сухари панировочные, томат-паста, масло подсолнечное, масло сливочное, мука пшеничная в с. соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-10, Углеводы-4, Калорийность-127	
150	Картофельное пюре <i>картофель в к. молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-23, Калорийность-161	
200	Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-29, Калорийность-113	
34,9	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-67	
51	Печенье сахарное	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-38, Калорийность-213	
200	Чай б/с		
1 005,9	Итого за Обед	Белки-29, Жиры-33, Углеводы-141, Калорийность-937	113-39
1 005,9	Итого за день	Белки-49, Жиры-57, Углеводы-250, Калорийность-1 638	

Бухгалтер-
калькулянт

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ