

Меню СОШ (7-11, 2 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в к, морковь в к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-83	10-34
200	Суп гороховый <i>картофель в к, крупа горох, лук в к, морковь в к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-17, Калорийность-114	17-58
15	Гренки из пш. хлеба	Углеводы-12, Калорийность-60	2-50
90	Шницель домашний с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с, лук в к, сметана, сухари панировочные, масло подсолнечное, масло сливочное, мука пшеничная в с, сахар-песок, соль йодированная, яйцо куриное с2</i>	Белки-10, Жиры-10, Углеводы—1, Калорийность-127	34-21
150	Картофельное пюре <i>картофель в к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-23, Калорийность-161	31-76
200	Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Углеводы-29, Калорийность-113	5-96
36,8	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-67	2-73
751,8	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-27, Углеводы-103, Калорийность-724	105-08
Полдник			
100	Булочка творожная <i>мука пшеничная в с, творог, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-52, Калорийность-318	22-71
200	Компот из вишни <i>вишня с/м, сахар-песок</i>	Углеводы-18, Калорийность-76	26-18
300	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-70, Калорийность-393	48-89
300	Итого за день	Белки-36, Жиры-34, Углеводы-173, Калорийность-1118	153-97

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано

Директор

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 00DA91720996827D7680DE13FC4C85359B
Владелец: Абдраимова Юлия Александровна
Действителен: с 22.03.2023 до 14.06.2024