

Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак**25 Бутерброд с маслом**

Белки-2, Жиры-4, Калорийность-80

*батон нарезной, масло сливочное***205 Каша молочная рисовая**

Белки-7, Жиры-7, Углеводы-43, Калорийность-260

*молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная***150 Яблоко**

Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70

190 Какао с молоком

Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-105

*молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)***30 Хлеб пшеничный.**

Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71

Завтрак2**34 Печенье сахарное**

Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142

200 Чай с сахаром

Углеводы-15, Калорийность-60

*сахар-песок, чай черный лист***834****Итого за 1-я смена** Белки-17, Жиры-17, Углеводы-133,
Калорийность-788**78-30****Обед****70 Салат из свеклы с
растительным маслом**

Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-83

*свекла в/к, масло подсолнечное, соль йодированная***223 Суп картофельный с
клецками**

Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-94

*картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист***90 Бифитекс по домашнему**

Белки-12, Жиры-16, Углеводы-11, Калорийность-234

*фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная***190 Гороховое пюре**

Белки-22, Жиры-6, Углеводы-50, Калорийность-339

*крупа горох, масло сливочное, соль йодированная***200 Компот из сушеных фруктов** Углеводы-28, Калорийность-113*смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная***37 Хлеб пшеничный.**

Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-87

44 Хлеб ржано-пшеничный. Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-80**Полдник****34 Печенье сахарное**

Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142

200 Чай с сахаром

Углеводы-15, Калорийность-60

*сахар-песок, чай черный лист***1 088****Итого за 2-я смена** Белки-46, Жиры-34, Углеводы-184,
Калорийность-1 232**108-07**Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласован
Директ

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ