

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Обед

70	Салат из свеклы с растительным маслом <small>свекла в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-83	7-17
223	Суп картофельный с клецками <small>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист</small>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-94	8-34
90	Бифштекс по домашнему <small>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-7, Жиры-10, Углеводы-11, Калорийность-234	60-00
190	Гороховое пюре <small>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</small>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-139	11-25
200	Компот из сушеных фруктов <small>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</small>	Углеводы-28, Калорийность-105	5-39
37	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-15, Калорийность-87	3-17
44	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Углеводы-15, Калорийность-80	3-14
854	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-23, Углеводы-100, Калорийность-822	98-46

Полдник

100	Пирожки печеные с капустой <small>капуста в/к, мука пшеничная в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</small>	Белки-7, Жиры-9, Углеводы-37, Калорийность-258	21-44
200	Напиток вишнево-смородиновый <small>сахар-песок, вишня с/м, смородина черная с/м</small>	Углеводы-16, Калорийность-66	11-20
300	Итого за Полдник	Белки-7, Жиры-9, Углеводы-53, Калорийность-324	32-64
300	Итого за день	Белки-50, Жиры-40, Углеводы-197, Калорийность-1 354	131-10

МП

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
ДиректорДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 00DA91720996827D7680DE13FC4C85359B
Владелец: Абдраимова Юлия Александровна
Действителен: с 22.03.2023 до 14.06.2024