

Школа 7-11 (2 смена) буф школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в к. морковь в к. масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-83	7-64
200	Суп гороховый <i>картофель в к. крупа горох, лук в к. морковь в к. масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17, Калорийность-114	12-91
15	Гренки из пш. хлеба	Углеводы-12, Калорийность-60	2-41
90	Шницель припущенный из птицы из п/ф с соусом <i>шницель из птицы п/ф топина (80г), масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-8, Калорийность-131	36-38
150	Картофельное пюре <i>картофель в к. молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22, Калорийность-136	24-64
180	Компот из сушеных фруктов (курага) <i>курага, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-25, Калорийность-102	10-06
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	2-71
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-71
735	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-20, Углеводы-105, Калорийность-708	98-46
<u>Полдник</u>			
100	Булочка творожная <i>мука пшеничная в с, творог, яйца куриные с2, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное, орешки сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-13, Жиры-4, Углеводы-56, Калорийность-295	24-46
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-182	15-77
300	Итого за Полдник	Белки-14, Жиры-4, Углеводы-71, Калорийность-477	40-23
300	Итого за день	Белки-37, Жиры-24, Углеводы-176, Калорийность-1185	138-69

Бухгалтер-калькулятор

Головина М.И.

Генеральный директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 00DA91720996827D7860DE13FC4C85359B
Владелец: Абдраимова Юлия Александровна
Действителен с 22.03.2023 до 14.06.2024