

Школа 7-11 (1 смена) буф школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Шницель припущенный из птицы из п/ф с соусом <i>шницель из птицы п/ф тошоа (80г) : масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-8, Калорийность-131	36-38
150	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22, Калорийность-136	23-91
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-07
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	3-53
40	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-94	3-09
500	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-11, Углеводы-78, Калорийность-488	68-98
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-83	7-64
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17, Калорийность-114	12-91
15	Гренки из пш. Хлеба	Углеводы-12, Калорийность-60	2-41
100	Азу по-татарски <i>мясо говядина б/к (сорт (дуляи), лук в/к, огурцы соленые, мука пшеничная в/с, томат-паста, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-132	58-93
150	Макаронны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-42, Калорийность-223	11-91
180	Компот из сушеных фруктов (курага) <i>курага, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-25, Калорийность-102	9-79
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	1-43
725	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-21, Углеводы-115, Калорийность-750	105-02
725	Итого за день	Белки-40, Жиры-32, Углеводы-193, Калорийность-1 238	174-00

МП

Бухгалтер-калькулятор

Головина М.И.

Генеральный директор

Д.А. Затонский

Согласовано
ДиректорДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ