

**Школа 7-11 (2смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Винегрет овощной</b> <i>картофель в.к. морковь в.к. огурцы соевые, свекла в.к. лук в.к. масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-78	8-74
250	<b>Суп картофельный с рисом.</b> <i>картофель в.к. крупа рисовая, морковь в.к. лук в.к. масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-17, Калорийность-122	14-98
90	<b>Биточек домашний с соусом</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в.с. лук в.к. сахар панировочные, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в.с. масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное с2</i>	Белки-7, Жиры-8, Углеводы-15, Калорийность-176	36-72
200	<b>Рагу из овощей</b> <i>картофель в.к. капуста в.к. морковь в.к. лук в.к. масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в.с. соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-24, Калорийность-165	21-51
200	<b>Сок фруктовый</b>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
40	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-94	3-43
42	<b>Хлеб ржано- пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-14, Калорийность-76	3-00
882	<b>Итого за Обед</b>	Белки-23, Жиры-24, Углеводы-117, Калорийность-796	98-46
<b><u>Полдник</u></b>			
100	<b>Сочни с творогом.</b> <i>яйцо куриное с2, творог, мука пшеничная в.с. маргарин, сметана 15%, сахар-песок, сода пищевая, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-20, Углеводы-25, Калорийность-332	34-28
200	<b>Компот из сушеных фруктов</b> <i>фрукты сушеные, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-28, Калорийность-113	8-21
300	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-14, Жиры-20, Углеводы-53, Калорийность-445	42-49
300	<b>Итого за день</b>	Белки-35, Жиры-50, Углеводы-163, Калорийность-1 240	140-95
Бухгалтер-калькулятор	Головина М.И.	Генеральный директор	Д.А. Затонский
			Согласовано Директор
			МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 00DA91720998827D7680DE13FC4C85359B  
Владелец: Абрамилева Юлия Александровна  
Действителен с 22.03.2023 до 14.06.2024