

Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
90	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с. лук в к, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная в/с, томат-паста, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-7,38, Углеводы-3,48 Калорийность-126	
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,39, Жиры-5, Углеводы-31,17 Калорийность-214,5	
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	
51	Печенье сахарное	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-38, Калорийность-213	
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	
31,1	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-73	
200	Чай б/с		
806,1	Итого за Завтрак	Белки-22,81, Жиры-20,95, Углеводы-120,56 Калорийность-798,7	81-82
<u>Обед</u>			
60	Салат "Витаминный" <i>капуста в к, морковь в к, яблоко, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Белки-1,68, Жиры-7, Углеводы-8,65, Калорийность-93,8	
200	Суп гречневый с овощами <i>картофель в к, лук в к, морковь в к, крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,63, Жиры-2,82, Углеводы-17,8 Калорийность-95	
100	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с. лук в к, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная в/с, томат-паста, сахар-песок</i>	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-8, Калорийность-141	
150	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4,3, Углеводы-29,5, Калорийность-193	
200	Напиток из клубничного варенья <i>варенье в ассортименте (новое), сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-15, Калорийность-67,8	
25,7	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61	
30	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	
51	Печенье сахарное	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-38, Калорийность-213	
200	Чай б/с		
1 016,7	Итого за Обед	Белки-24,5, Жиры-25,19, Углеводы-102,3 Калорийность-705,5	113-39
1 016,7	Итого за день	Белки-47,31, Жиры-46,14, Углеводы-222,86 Калорийность-1504,2	

МП

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
ДиректДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ