

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Огурцы свежие	Углеводы-2, Калорийность-9	9-86
200	Суп гречневый с овощами <i>картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-29, Калорийность-84	11-95
100	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-9, Углеводы-4, Калорийность-118	51-54
150	Макаронны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-42, Калорийность-224	9-58
200	Напиток из клубничного варенья <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-12, Калорийность-48	8-61
35	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-82	2-94
36	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-65	3-98
781	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-27, Углеводы-117, Калорийность-631	98-46
Полдник			
100	Булочка творожная <i>мука пшеничная в/с, творог, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-13, Жиры-4, Углеводы-56, Калорийность-295	23-34
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
300	Итого за Полдник	Белки-14, Жиры-4, Углеводы-76, Калорийность-380	33-42
300	Итого за день	Белки-36, Жиры-17, Углеводы-178, Калорийность-1 011	131-88

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 00DA91720996827D7660DE13FC4C85359B
Владелец: Абдрашмова Юлия Александровна
Действителен с 22.03.2023 до 14.06.2024