

19.11.2024 1вм

Меню СОЩ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
90	Шницель припущенный из птицы с соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в с. масле подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в с. сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7, Калорийность-177	
165	Картофельное пюре <i>картофель в к. молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21, Калорийность-150	
195	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-59	
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
36	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-85	
<u>Завтрак2</u>			
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	
207	Чай с лимоном. <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	
747	Итого за 1-я смена	Белки-21, Жиры-19, Углеводы-115, Калорийность-742	78-30
<u>Обед</u>			
60	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в к. морковь в к. масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-6, Калорийность-83	
200	Суп гороховый <i>картофель в к. крупа горох, лук в к. морковь в к. масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-17, Калорийность-114	
15	Гренки из пш. хлеба	Углеводы-12, Калорийность-60	
90	Шницель припущенный из птицы с соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в с. масле подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в с. сахар-песок</i>	Белки-6, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-177	
170	Картофельное пюре <i>картофель в к. молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-25, Калорийность-154	
185	Компот из сушеных фруктов (курага) <i>курага, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-26, Калорийность-105	
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	
38	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Углеводы-13, Калорийность-69	
<u>Полдник</u>			
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	
207	Чай с лимоном. <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	
1 019	Итого за 2-я смена	Белки-25, Жиры-26, Углеводы-157, Калорийность-1013	108-07

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Заговецкий

Согласовано
Директор

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ