

## Школа 7-11 (2смена)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <i>капуста в к. морковь в к. масло подсолнечное. сахар-песок. соль йодированная. кислота лимонная</i>	Белки-3. Жиры-7. Углеводы-6. Калорийность-83	7-64
200	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель в к. крупа горох. лук в к. морковь в к. масло сливочное. соль йодированная</i>	Белки-6. Жиры-3. Углеводы-17. Калорийность-114	12-91
15	<b>Гренки из пше. хлеба</b>	Углеводы-12. Калорийность-60	2-41
90	<b>Шницель припущенный из птицы с соусом</b> <i>филе куриное. хлеб пшеничный в с. масло подсолнечное. соль йодированная. томат-паста. масло сливочное. мука пшеничная в с. сахар-песок</i>	Белки-7. Жиры-8. Углеводы-8. Калорийность-177	36-38
170	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель в к. молоко 2,5%. масло сливочное. соль йодированная</i>	Белки-4. Жиры-5. Углеводы-25. Калорийность-154	24-64
185	<b>Компот из сушеных фруктов</b> <i>курага. сахар-песок. кислота лимонная</i>	Углеводы-26. Калорийность-105	10-06
38	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-3. Углеводы-13. Калорийность-69	2-71
20	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2. Углеводы-10. Калорийность-47	1-71
778	<b>Итого за Обед</b>	Белки-24. Жиры-23. Углеводы-117. Калорийность-809	98-46
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка творожная</b> <i>мука пшеничная в с. творог. яйцо куриное с2. сахар-песок. масло сливочное. масло подсолнечное. дрожжи сухие. соль йодированная. ванилин</i>	Белки-13. Жиры-4. Углеводы-56. Калорийность-295	24-46
200	<b>Компот из апельсинов</b> <i>апельсин. сахар-песок</i>	Белки-1. Углеводы-15. Калорийность-182	15-77
300	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-14. Жиры-4. Углеводы-71. Калорийность-477	40-23
300	<b>Итого за день</b>	Белки-38. Жиры-30. Углеводы-186. Калорийность-1 285	138-69

МП

Бухгалтер-  
калькулятор

Головина М.Н.

Генеральный  
директор

Д.А. Затонский

Согласовано  
ДиректорДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 00DA91720998827D7660DE13FC4C85359B  
Владелец: Абдраимова Юлия Александровна  
Действителен: с 22.03.2023 до 14.06.2024