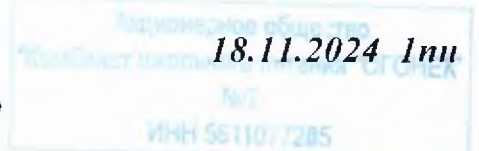


**Меню СОШ ОВЗ**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	---	-------------------

**Завтрак**

40	<b>Бутерброд с повидлом</b> <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-102	
205	<b>Каша молочная пшеничная с маслом</b> <i>молоко 2,5%, крупа пшениц., сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-12, Углеводы-19, Калорийность-218	
160	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-18, Калорийность-75	
200	<b>Кофейный напиток с молоком.</b> <i>молоко 2,5%, сахар-песок, кофейный напиток.</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-119	
31	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-73	

**Завтрак2**

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

**886** **Итого за 1-я смена** Белки-20, Жиры-17, Углеводы-137, Калорийность-822 **78-30**

**Обед**

60	<b>Салат из моркови "Покорейски"</b> <i>морковь в к, лук в к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Калорийность-21	
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем.</b> <i>свекла в к, капуста в к, картофель в к, лук в к, морковь в к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-13, Калорийность-89	
110	<b>Наггетсы куриные с соусом</b> <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), томат-паста, сухари панировочные, яйца куриные с2, муки пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-7, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-191	
160	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-12, Углеводы-35, Калорийность-317	
200	<b>Компот из плодов сушеных</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-20, Калорийность-81	
30	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	
39	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-13, Калорийность-71	

**Полдник**

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

**1 049** **Итого за 2-я смена** Белки-25, Жиры-26, Углеводы-170, Калорийность-1076 **108-07**

Бухгалтер-калькулятор

Головина М.И.

Генеральный директор

Д.А. Затонский

Согласовано

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ