

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед			
60	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в к, лук в к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислоты лимонная</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5, Калорийность-21	6-31
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в к, капуста в к, картофель в к, лук в к, морковь в к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислоты лимонная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-13, Калорийность-89	14-94
110	Наггетсы куриные с соусом <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), томат-паста, сухари панировочные, яйцо куриное с2, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-7, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-191	56-96
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-12, Углеводы-35, Калорийность-317	8-67
200	Компот из плодов сушеных <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-20, Калорийность-81	6-23
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-57
39	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Углеводы-13, Калорийность-71	2-78
799	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-24, Углеводы-117, Калорийность-841	98-46
Полдник			
100	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло 7 кг (оля вытечки), сахарная пудра, масло сливочное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, орехи лесные сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-7, Жиры-6, Углеводы-43, Калорийность-366	23-62
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
300	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-6, Углеводы-64, Калорийность-451	33-70
300	Итого за день	Белки-36, Жиры-33, Углеводы-186, Калорийность-1 325	132-16

МП

Бухгалтер-калькулятор

Головина М.И.

Генеральный директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DA91720996827D7680DE13FC4C85359B
 Владелец: Абдраимова Юлия Александровна
 Действителен: с 22.03.2023 до 14.06.2024