


Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Помидоры свежие	Белки-1, Углеводы-4, Калорийность-18	15-98
250	Суп картофельный с вермишелью. <i>картофель в/к, вермишель (макаронные изделия яичные), лук в/к, морковь в/к, масло сливочное , соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, Калорийность-132	16-39
60/30	Митболы с томатным соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное , мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-125	41-10
170	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное , соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-47, Калорийность-343	8-62
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
40	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-64	3-36
42	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-76	2-93
892	Итого за Обед	Белки-29, Жиры-24, Углеводы-128, Калорийность-843	98-46
Полдник			
50	Булочка с маком <i>мука пшеничная в/с, масло сливочное , сахар-песок, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, дрожжи сухие, мак, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30, Калорийность-178	9-14
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	26-10
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-31, Калорийность-124	6-84
400	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-78, Калорийность-372	42-08
400	Итого за день	Белки-34, Жиры-27, Углеводы-206, Калорийность-1 246	140-54

Бухгалтер-
калькулятор Пермина Т.П.Генеральный
директор Д.А. ЗатонскийСогласовано
Директор

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 00DA91720996827D7660DE13FC4C85359B
Владелец: Абрамцова Юлия Александровна
Действителен с 22.03.2023 до 14.06.2024