



Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
215	Жаркое по-домашнему (свин с морк) <i>картофель в к, свинина окорок (нарезка кубик), лук в к, морковь в к, масло подсолнечное, томат-паста, соль поддированная</i>	Белки-12, Жиры-14, Углеводы-23, Калорийность-250	
30	Печенье "Мария" (галеты)	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	
60,5	Хлеб пшеничный.	Белки-5, Углеводы-30, Калорийность-143	
36,1	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Углеводы-11, Калорийность-47	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
741,6	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-16, Углеводы-109, Калорийность-645	81-82
<u>Обед</u>			
70	Салат "Бурячок" <i>свекла в/к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-10, Калорийность-91	
200	Суп картофельный с рисом. <i>картофель в к, крупа рисовая, морковь в к, лук в к, масло сливочное, соль поддированная, лавровый лист</i>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-19, Калорийность-142	
200	Жаркое по-домашнему (свин с морк) <i>картофель в/к, свинина окорок (нарезка кубик), лук в к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль поддированная</i>	Белки-11, Жиры-13, Углеводы-21, Калорийность-232	
200	Компот из сушеных фруктов (курага и изюм) <i>сахар-песок, изюм, курага</i>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-99	
34	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-80	
40	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-3, Углеводы-14, Калорийность-72	
36,1	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Углеводы-11, Калорийность-47	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
980,1	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-24, Углеводы-127, Калорийность-823	113-39
980,1	Итого за день	Белки-43, Жиры-40, Углеводы-236, Калорийность-1 468	
Бухгалтер- калькулятор	 Головина М.И.	Генеральный директор	 Д.А. Загонский
		Согласовано Директор	МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DA91720996827D7660DE13FC4C85359B
Владелец: Абрамцова Юлия Александровна
Действителен: с 22.03.2023 до 14.06.2024