

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

| Выход (г)       | Наименование блюда   | эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания (руб) |
|-----------------|--|--|----------------------------|
| <b>Завтрак</b>  |  |  |                            |
| 5/20            | <b>Бутерброд с маслом</b><br><i>батон нарезной, масло сливочное</i>  | Белки-2, Жиры-4, Калорийность-80   |                            |
| 200             | <b>Каша молочная рисовая</b><br><i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>   | Белки-7, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-254                                 |                            |
| 150             | <b>Яблоко</b>  | Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70  |                            |
| 190             | <b>Какао с молоком</b><br><i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>  | Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-105                                 |                            |
| 24              | <b>Хлеб пшеничный.</b>   | Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56  |                            |
| <b>Завтрак2</b> |  |  |                            |
| 34              | <b>Печенье сахарное</b>  | Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142                                 |                            |
| 200             | <b>Чай с сахаром</b><br><i>сахар-песок, чай черный лист</i>  | Углеводы-15, Калорийность-60   |                            |
| 823             | <b>Итого за 1-я смена</b>  | Белки-16, Жиры-17, Углеводы-129,<br>Калорийность-768                           | <b>78-30</b>               |
| <b>Обед</b>     |  |  |                            |
| 70              | <b>Огурцы свежие</b>   | Белки-1, Углеводы-2, Калорийность-11   |                            |
| 200/23          | <b>Суп картофельный с<br/>клецками</b><br><i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист</i> | Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-94                                  |                            |
| 90              | <b>Бифштекс по домашнему</b><br><i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная</i>       | Белки-12, Жиры-16, Углеводы-11, Калорийность-234                               |                            |
| 170             | <b>Гороховое пюре</b><br><i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>  | Белки-20, Жиры-5, Углеводы-45, Калорийность-303                                |                            |
| 200             | <b>Компот из сушеных фруктов</b><br><i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>  | Углеводы-28, Калорийность-113  |                            |
| 44              | <b>Хлеб пшеничный.</b>   | Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-103   |                            |
| 48              | <b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>   | Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-87                                  |                            |
| <b>Полдник</b>  |  |  |                            |
| 34              | <b>Печенье сахарное</b>  | Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142                                 |                            |
| 200             | <b>Чай с сахаром</b><br><i>сахар-песок, чай черный лист</i>  | Углеводы-15, Калорийность-60   |                            |
| 1 079           | <b>Итого за 2-я смена</b>  | Белки-44, Жиры-28, Углеводы-179,<br>Калорийность-1 147                         | <b>108-07</b>              |

Бухгалтер-  
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный  
директор

Д.А. Затонский

Согласовано  
Директор

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ