

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/20	Бутерброд с маслом <i>батон нарезной, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-4, Калорийность-80	8-51
200	Каша молочная рисовая <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-9, Углеводы-42, Калорийность-254	21-35
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	26-10
190	Какао с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-105	11-01
24	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56	2-01
589	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-16, Углеводы-89, Калорийность-566	68-98
<u>Обед</u>			
70	Огурцы свежие	Углеводы-2, Калорийность-9	11-51
200/23	Суп картофельный с клецками <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-94	8-80
90	Бифштекс по домашнему <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-16, Углеводы-11, Калорийность-234	59-19
170	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-20, Жиры-5, Углеводы-45, Калорийность-303	9-36
200	Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-28, Калорийность-113	5-64
44	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-103	3-70
48	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-87	3-36
845	Итого за Обед	Белки-42, Жиры-25, Углеводы-139, Калорийность-945	101-56
845	Итого за день	Белки-55, Жиры-38, Углеводы-227, Калорийность-1 511	170-54

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 00DA91720996827D7660DE13FC4C85359B
Владелец: Абдраимова Юлия Александровна
Действителен: с 22.03.2023 до 14.06.2024