

Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак

105	Шницель домашний с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с. лук в к. сухари панировочные, томат-паста, масло подсолнечное, масло сливочное, мука пшеничная в с. соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-13, Жиры-13, Углеводы-19, Калорийность-207	
160	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, Калорийность-107	
10	Сушки	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-34	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
26,5	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-64	
36,1	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Углеводы-11, Калорийность-47	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

537,6**Итого за Завтрак**Белки-18, Жиры-19, Углеводы-93,
Калорийность-579**81-82****Обед**

60	Салат из свеклы отварной.	Белки-1, Углеводы-5, Калорийность-25	
200	Щи из свежей капусты с картофелем <i>капуста в к. картофель в к. морковь в к. лук в к. масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8, Калорийность-74	
105	Шницель домашний с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с. лук в к. сухари панировочные, томат-паста, масло подсолнечное, масло сливочное, мука пшеничная в с. соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-13, Жиры-13, Углеводы-19, Калорийность-207	
150	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-12, Калорийность-100	
200	Напиток из варенья <i>варенье в ассортименте (новое), сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-109	
47,2	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-23, Калорийность-111	
50	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17, Калорийность-91	
36,1	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Углеводы-11, Калорийность-47	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

1 048,3**Итого за Обед**Белки-24, Жиры-24, Углеводы-138,
Калорийность-823**113-39****1 048,3****Итого за день**Белки-42, Жиры-37, Углеводы-231,
Калорийность-1 402Бухгалтер-
калькулягор

Головнина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
ДиректорМП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ