



Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед			
75	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в.к. сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6, Калорийность-32	7-95
250	Суп картофельный с вермишелью. <i>картофель в.к. вермишель (макаронные изделия яичные), лук в.к. морковь в.к. масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-10, Калорийность-52	16-14
100	Фрикадельки из кур с соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в.с. яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, сметана 15%, мука пшеничная в.с. томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-10, Углеводы-3, Калорийность-208	47-18
170	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-12, Углеводы-37, Калорийность-336	9-21
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
48	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-24, Калорийность-113	4-12
53	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-96	3-78
896	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-28, Углеводы-117, Калорийность-921	98-46
Полдник			
50	Булочка с маком <i>мука пшеничная в.с. масло сливочное, сахар-песок, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, орехи сухие, мак, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30, Калорийность-178	9-98
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	23-21
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-31, Калорийность-124	6-84
400	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-78, Калорийность-372	40-03
400	Итого за день	Белки-38, Жиры-37, Углеводы-212, Калорийность-1 398	138-49
Бухгалтер- калькулятор		Головина М.И.	Генеральный директор
		Затонский Д.А.	Согласовано Директор

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DA91720996837D7860DE13FC4C85359B
 Владелец: Абдраимова Юлия Александровна
 Действителен с 22.03.2023 до 14.06.2024