

Школа 7-11 (1 Смена)

Коллежское общество

№2
ИНН 551107285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
90	Фрикадельки из кур с соусом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в с, яйцо куриное с2, соль поваренная, масло сливочное, сметана 15%, мука пшеничная в с, томат-паста, соль поваренная</i>	Белки-9, Жиры-9, Углеводы-2, Калорийность-187	45-74
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль поваренная</i>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-12, Калорийность-90	8-67
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	7-02
207	Чай с лимоном. <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	4-89
31	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-73	2-66
538	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-17, Углеводы-82, Калорийность-588	68-98
Обед			
60	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль поваренная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Калорийность-50	6-36
200	Суп картофельный с вермишелью. <i>картофель в к, вермишель (макаронные изделия яичные), лук в к, морковь в к, масло сливочное, соль поваренная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13, Калорийность-106	12-91
90	Печень по-строгановски. <i>печень говяжья, сметана 15%, лук в к, масло подсолнечное, мука пшеничная в с, масло сливочное, соль поваренная</i>	Белки-14, Жиры-10, Углеводы-6, Калорийность-173	48-81
150	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль поваренная</i>	Белки-5, Жиры-10, Углеводы-37, Калорийность-260	18-09
180	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-18, Калорийность-76	9-07
34	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-80	2-92
30	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-14
744	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-27, Углеводы-107, Калорийность-799	100-30
744	Итого за день	Белки-52, Жиры-52, Углеводы-221, Калорийность-1 620	169-28

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 00DA91720996827D7860DE13FC4C85359B
Владелец: Абдраимова Юлия Александровна
Действителен с 22.03.2023 до 14.06.2024