

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Салат из белокачанной капусты с огурцом свежим <small>капуста в/к, огурцы, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</small>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-6, Калорийность-90	10-47
200	Рассольник ленинградский <small>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91	11-34
250	Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом <small>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</small>	Белки-13, Жиры-13, Углеводы-50, Калорийность-325	64-85
200	Напиток из шиповника <small>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</small>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-97	6-41
35	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-82	2-94
35	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-63	2-45
790	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-24, Углеводы-121, Калорийность-749	98-46
Полдник			
50	Гребешок из дрожжевого теста <small>мука пшеничная в/с, повидло 7 кг (для выпечки), яйцо куриное с2, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное, ванилин</small>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-24, Калорийность-169	9-46
200	Чай фруктовый <small>сахар-песок, вишня с/м, чай черный лист</small>	Углеводы-16, Калорийность-63	5-41
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	26-10
400	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-56, Калорийность-302	40-97
400	Итого за день	Белки-26, Жиры-23, Углеводы-177, Калорийность-1 050	139-43

Бухгалтер-калькулятор

Сверт

Першина Т.П.

Генеральный директор

Затонский

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DA91720996827D7660DE13FC4C85359B
Владелец: Абрамова Юлия Александровна
Действителен с 22.03.2023 до 14.06.2024