

Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
90	Биточек домашний с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с. лук в к, сухари панировочные, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в с, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное с2</i>	Белки-11, Жиры-12, Углеводы-18,5, Калорийность-210	
185	Рагу из овощей <i>картофель в к, капуста в к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в с, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-23, Калорийность-153	
205	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
20,56	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-19	
12	Сушки	Белки-1, Углеводы-8, Калорийность-41	
193	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-22, Калорийность-94	
705,56	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-18, Углеводы-97 Калорийность-607	81-82
Обед			
60	Салат "Бурячок" <i>свекла в к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6, Калорийность-58	
200	Суп картофельный с рисом. <i>картофель в/к, крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22, Калорийность-143	
90	Биточек домашний с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с, лук в к, сухари панировочные, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в с, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное с2</i>	Белки-11, Жиры-12, Углеводы-18, Калорийность-210	
150	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в с, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18, Калорийность-124	
180	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-18, Калорийность-76	
24,6	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59	
20	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	
12	Сушки	Белки-1, Углеводы-8, Калорийность-41	
193	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-22, Калорийность-94	
929,6	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-24, Углеводы-132,2 Калорийность-841	113-39
929,6	Итого за день	Белки-45, Жиры-42, Углеводы-229, Калорийность-1 448	

МП

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
ДиректорДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ