

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
5/25	Бутерброд с маслом <i>батон нарезной, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, Калорийность-98	9-04
90	Биточек домашний 60/30 (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное с2</i>	Белки-9, Жиры-12, Углеводы-10, Калорийность-176	35-99
150	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18, Калорийность-124	17-45
205	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	4-35
26	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61	2-15
501	Итого за Завтрак	Белки-15, Жиры-21, Углеводы-69, Калорийность-519	68-98
Обед			
60	Салат "Бурячок" шк <i>свекла в/к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6, Калорийность-58	12-77
200	Суп картофельный с рисом. <i>картофель в/к, крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-13, Калорийность-98	12-39
100	Чахохбили из куриного филе 40/60 <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), лук в/к, помидоры, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная, мука пшеничная в/с, кислота лимонная</i>	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-127	55-30
150	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-17, Жиры-4, Углеводы-40, Калорийность-268	8-26
190	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-19, Калорийность-81	9-58
22	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-52	1-85
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	1-40
742	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-20, Углеводы-102, Калорийность-719	101-55
742	Итого за день	Белки-46, Жиры-40, Углеводы-171, Калорийность-1 238	170-53

МП

Бухгалтер-
калькулятор Першина Т.П.Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
ДиректорДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 00DA91720996827D7680DE13FCA4C85359B
Владелец: Абдраимова Юлия Александровна
Действителен: с 22.03.2023 до 14.06.2024