

Утверждаю:

АО «Комбинат школьного
питания «Огонёк»

Генеральный директор

Д.А. Затонский

« _____ » 2025г.

Приказ 13 от 17.01.2025 г



Д.А.Абраимова
2025г.

АО «Комбинат школьного питания «Огонёк»

**12-тидневный примерный рацион питания для
детей, обучающихся в общеобразовательных организациях
г. Оренбурга, действующий с 20.01.2025 г**

**7-11 лет
2 смена**

Идентификационный номер 13/25/ш1см

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

День: понедельник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|--------------|---------------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| 68,22 | Салат из моркови "По-корейски" | 80 | 1,02 | 4,06 | 6,26 | 65,6 |
| 37,08 | Борщ из свежей капусты с картофелем. | 200 | 1,52 | 5,33 | 8,65 | 88,9 |
| 595,22 | Наггетсы куриные | 60/30 | 8,97 | 5,28 | 13,81 | 138,7 |
| 510,04 | Каша гречневая | 160 | 4,6 | 3,4 | 25,47 | 150,9 |
| 376,12 | Компот из сушеных фруктов (курага) | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 |
| 108,13 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,9 | 47 |
| 109,13 | Хлеб ржано- пшеничный. | 32,9 | 2,18 | 0,4 | 11,22 | 59,7 |
| Итого за Обед | | 782,9 | 20,25 | 18,65 | 103,07 | 663,8 |
| Полдник | | | | | | |
| 541,13 | Ватрушка с творогом | 100 | 14,17 | 9,13 | 46,8 | 328,4 |
| 389,17 | Сок фруктовый | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Итого за Полдник | | 300 | 15,17 | 9,13 | 67 | 413,2 |
| Итого за день | | | 35,42 | 27,78 | 170,07 | 1077 |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

День: вторник

Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возраст: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|-----------------|-------------------------|--------------|---------------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| 4,08 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 0,98 | 6 | 6,14 | 82,5 |
| 45,08 | Суп гороховый | 200 | 4,78 | 3,23 | 16,54 | 114,3 |
| 551,04 | Гренки из пш. хлеба | 15 | 0,18 | 0,03 | 11,55 | 60 |
| 271,07 | Шницель домашний (с соусом) | 90 | 6,06 | 6,88 | 0,01 | 127,1 |
| 241,08 | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,5 |
| 376,12 | Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113 |
| 109,13 | Хлеб ржано- пшеничный. | 36,8 | 2,44 | 0,44 | 12,58 | 67 |
| Итого за Обед | | 751,8 | 18,07 | 22,66 | 97,88 | 724,4 |
| Полдник | | | | | | |
| 786,01 | Булочка творожная | 100 | 12 | 7,04 | 51,55 | 317,6 |
| 634,04 | Компот из вишни (замороженной) | 200 | 0,24 | 0,06 | 18,3 | 75,6 |
| Итого за Полдник | | 300 | 12,24 | 7,1 | 69,85 | 393,2 |
| Итого за день | | | 30,31 | 29,76 | 167,73 | 1117,6 |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

День: среда

Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возраст: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-------------------------|------------------------------------|-----------------|-------------------------|--------------|---------------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| 1,08 | Винегрет овощной | 60 | 0,76 | 6,08 | 4,99 | 77,6 |
| 63,08 | Щи из свежей капусты с картофелем. | 200 | 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,3 |
| 580,22 | Гуляш из филе кур | 90 | 11,05 | 11,87 | 4,05 | 167,2 |
| 689,08 | Спагетти отварные | 150 | 5,8 | 3,3 | 38,36 | 206,3 |
| 289,06 | Напиток из шиповника | 180 | 0,63 | 0,27 | 20,52 | 87,3 |
| 108,13 | Хлеб пшеничный. | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,38 | 58,8 |
| 109,13 | Хлеб ржано- пшеничный. | 33,8 | 2,24 | 0,41 | 11,56 | 61,5 |
| Итого за Обед | | 738,8 | 24,05 | 27,19 | 100,37 | 745 |
| Полдник | | | | | | |
| 272,08 | Йогурт | 200 | 5,8 | 3,2 | 22 | 156 |
| 565,13 | Булочка Дорожная | 100 | 5,42 | 12,92 | 57,36 | 307,6 |
| Итого за Полдник | | 300 | 11,22 | 16,12 | 79,36 | 463,6 |
| Итого за день | | | 35,27 | 43,31 | 179,73 | 1208,6 |

АО "Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

День: четверг

Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возраст: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|-------------------------|--------------|---------------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| 35,12 | Салат "Бурячок" шк | 60 | 1,14 | 3,07 | 5,74 | 58,3 |
| 138,04 | Суп картофельный с рисом. | 200 | 1,44 | 4,16 | 13,2 | 97,6 |
| 271,08 | Биточек домашний(с соусом) | 90 | 8,1 | 11,8 | 9,76 | 175,8 |
| 92,04 | Рагу из овощей | 150 | 2,75 | 4,34 | 18,42 | 123,7 |
| 389,17 | Сок фруктовый | 180 | 0,9 | | 18,18 | 76,3 |
| 108,13 | Хлеб пшеничный. | 24,6 | 1,9 | 0,2 | 12,38 | 58,8 |
| 109,13 | Хлеб ржано- пшеничный. | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,8 | 36,2 |
| Итого за Обед | | 724,6 | 17,55 | 23,81 | 84,48 | 626,7 |
| Полдник | | | | | | |
| 4 661,2 | Сочни с творогом. | 100 | 13,26 | 19,82 | 25,08 | 331,7 |
| 280,08 | Компот из кураги | 200 | 0,33 | | 22,66 | 92 |
| Итого за Полдник | | 300 | 13,59 | 19,82 | 47,74 | 423,7 |
| Итого за день | | | 31,14 | 43,63 | 132,22 | 1050,4 |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

День: пятница

Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возраст: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|-----------------|-------------------------|--------------|---------------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| 6,08 | Салат из белокочанной капусты с яблоком. | 100 | 1,08 | 9,99 | 7,27 | 123,3 |
| 42,13 | Рассольник ленинградский | 250 | 2,63 | 3,99 | 16,7 | 113,2 |
| 444,04 | Плов из свинины | 200 | 14,04 | 21,88 | 45,59 | 443,9 |
| 274,08 | Кисель из к/ц плодового или ягодного | 200 | | | 30,97 | 123,9 |
| 108,13 | Хлеб пшеничный. | 37,5 | 2,89 | 0,3 | 18,81 | 89,3 |
| 109,13 | Хлеб ржано- пшеничный. | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| Итого за Обед | | 837,5 | 23,94 | 36,76 | 136,34 | 984,1 |
| Полдник | | | | | | |
| 541,13 | Ватрушка с творогом и изюмом | 100 | 11,72 | 7,49 | 47,97 | 306,4 |
| 389,17 | Сок фруктовый | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Итого за Полдник | | 300 | 12,72 | 7,49 | 68,17 | 391,2 |
| Итого за день | | | 36,66 | 44,25 | 204,51 | 1375,3 |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Рацион: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

День: суббота

Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возраст: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|-----------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1* | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| 19,06 | Салат Здоровье | 70 | 1,51 | 4,43 | 6,8 | 73,1 |
| 154,13 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 2,03 | 4,26 | 12,1 | 94,8 |
| 357,13 | Мясо отварное (для 1 бл) | 5 | 1,46 | 1,05 | 0,04 | 15,5 |
| 240,11 | Каша гречневая с отварной курицей | 200 | 14,56 | 6,82 | 20,62 | 202,1 |
| 346 | Напиток лимонный | 200 | 0,18 | 0,02 | 15,6 | 63,3 |
| 108,13 | Хлеб пшеничный. | 34,8 | 2,66 | 0,28 | 17,33 | 82,3 |
| 109,13 | Хлеб ржано- пшеничный. | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,2 | 54,3 |
| Итого за Обед | | 739,8 | 24,38 | 17,22 | 82,69 | 585,4 |
| Полдник | | | | | | |
| 462,06 | Рогалик со сгущенным молоком | 100 | 8,6 | 8,4 | 0,06 | 349,7 |
| 272,08 | Варенец | 200 | 5,8 | 3,2 | 8 | 100 |
| Итого за Полдник | | 300 | 14,4 | 11,6 | 8,06 | 449,7 |
| Итого за день | | | 38,78 | 28,82 | 90,75 | 1035,1 |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Рацион: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

День: понедельник

Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возраст: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|-------------------------|--------------|---------------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| 9,08 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 0,69 | 5,05 | 8,7 | 83 |
| 108,17 | Суп картофельный с клецками | 200/23 | 2,09 | 2,92 | 14,9 | 94,2 |
| 523,22 | Бифштекс по домашнему | 90 | 12,37 | 16,05 | 10,65 | 233,9 |
| 129,08 | Гороховое пюре | 150 | 17,28 | 4,38 | 39,8 | 267,7 |
| 376,12 | Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113 |
| 108,13 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,8 | 94 |
| 109,13 | Хлеб ржано- пшеничный. | 39 | 2,57 | 0,47 | 13,26 | 70,6 |
| Итого за Обед | | 802 | 38,48 | 29,21 | 134,88 | 956,4 |
| Полдник | | | | | | |
| 34 631 | Шарлотка с яблоками | 100 | 5,96 | 3,26 | 47,89 | 247,8 |
| 874,01 | Напиток вишнево - смородиновый | 200 | 0,11 | 0,04 | 15,66 | 65,8 |
| Итого за Полдник | | 300 | 6,07 | 3,3 | 63,55 | 313,6 |
| Итого за день | | | 44,55 | 32,51 | 198,43 | 1270 |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

День: вторник

Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возраст: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---|-----------------|-------------------------|--------------|---------------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| 35,12 | Салат "Бурячок" | 70 | 1,33 | 3,58 | 6,69 | 68 |
| 138,04 | Суп картофельный с рисом. | 200 | 1,44 | 4,16 | 13,2 | 97,6 |
| 259,07 | Жаркое по-домашнему | 200 | 11,87 | 8,92 | 24,02 | 232,2 |
| 280,08 | Компот из сушеных фруктов (курага и изюм) | 200 | 0,52 | 0,07 | 20,1 | 98,7 |
| 108,13 | Хлеб пшеничный. | 34 | 2,58 | 0,27 | 16,83 | 79,9 |
| 109,13 | Хлеб ржано- пшеничный. | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,6 | 72,4 |
| Итого за Обед | | 744 | 20,38 | 17,48 | 94,44 | 648,8 |
| Полдник | | | | | | |
| 4 661,2 | Сочни с творогом. | 100 | 13,26 | 19,82 | 25,08 | 331,7 |
| 702,04 | Напиток из варенья | 200 | | | 24,6 | 98,4 |
| Итого за Полдник | | 300 | 13,26 | 19,82 | 49,68 | 430,1 |
| Итого за день | | | 33,64 | 37,3 | 144,12 | 1078,9 |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

День: среда

Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возраст: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|-------------------------|--------------|---------------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| 9,08 | Салат из моркови с сахаром | 80 | 0,92 | 6,73 | 11,6 | 110,6 |
| 47,08 | Суп картофельный с вермишелью. | 250 | 2,92 | 2,93 | 16,47 | 132,2 |
| 542,22 | Митболы | 60 | 8,99 | 5,92 | 4,81 | 108,6 |
| 265,08 | Соус томатный | 30 | 0,16 | 1,1 | 1,89 | 18,2 |
| 510,04 | Каша гречневая | 180 | 5,17 | 3,83 | 28,66 | 169,7 |
| 389,17 | Сок фруктовый | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| 108,13 | Хлеб пшеничный. | 37 | 2,81 | 0,3 | 18,32 | 87 |
| 109,13 | Хлеб ржано- пшеничный. | 34,8 | 2,31 | 0,42 | 11,9 | 63,4 |
| Итого за Обед | | 871,8 | 24,28 | 21,23 | 113,85 | 774,5 |
| Полдник | | | | | | |
| 541,13 | Ватрушка с творогом | 100 | 14,17 | 9,13 | 46,8 | 328,4 |
| 389,17 | Сок фруктовый | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Итого за Полдник | | 300 | 15,17 | 9,13 | 67 | 413,2 |
| Итого за день | | | 39,45 | 30,36 | 180,85 | 1187,7 |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

Рацион: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

День: четверг

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|-----------------|-------------------------|--------------|---------------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| 1,08 | Винегрет овощной | 60 | 0,76 | 6,08 | 4,99 | 77,6 |
| 42,08 | Рассольник ленинградский | 250 | 2,6 | 6,59 | 16,65 | 125,2 |
| 545,02 | Котлета рыбная из минтая с соусом | 120 | 11,5 | 9,11 | 9,82 | 173,8 |
| 84,21 | Рис "Светофор" с морковью, кукурузой и горошком | 150 | 4,29 | 10,42 | 29,42 | 231,6 |
| 376,12 | Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113 |
| 108,13 | Хлеб пшеничный. | 28,6 | 2,2 | 0,23 | 14,36 | 68,2 |
| 109,13 | Хлеб ржано- пшеничный. | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,2 | 54,3 |
| Итого за Обед | | 838,6 | 23,77 | 32,81 | 113,21 | 843,7 |
| Полдник | | | | | | |
| 462,06 | Рогалик со сгущенным молоком | 100 | 8,6 | 8,4 | 0,06 | 349,7 |
| 272,08 | Варенец | 200 | 5,8 | 3,2 | 8 | 100 |
| Итого за Полдник | | 300 | 14,4 | 11,6 | 8,06 | 449,7 |
| Итого за день | | | 38,17 | 44,41 | 121,27 | 1293,4 |

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 11)

Рацион: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

День: пятница

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|-----------------|-------------------------|--------------|---------------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| 2,08 | Салат "Витаминный" | 60 | 0,68 | 6,06 | 6,56 | 83,8 |
| 129,11 | Суп гречневый с овощами | 200 | 1,99 | 1,82 | 13,44 | 84,3 |
| 204,08 | Фрикадельки из говядины тушеные в соусе | 100 | 10,73 | 7,37 | 8,31 | 140,5 |
| 227,11 | Макароны отварные с маслом | 150 | 3,5 | 3,8 | 35 | 188,2 |
| 702,04 | Напиток из клубничного варенья | 200 | | | 12 | 48 |
| 108,13 | Хлеб пшеничный. | 25,7 | 1,98 | 0,21 | 12,87 | 61,1 |
| 109,13 | Хлеб ржано- пшеничный. | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,2 | 54,3 |
| Итого за Обед | | 765,7 | 20,86 | 19,62 | 98,38 | 660,2 |
| Полдник | | | | | | |
| 4,01 | Плюшка Оренбургская | 100 | 9,43 | 11,38 | 59,97 | 381,4 |
| 382,17 | Какао с молоком.. | 200 | 3,87 | 3,1 | 24,8 | 144,8 |
| Итого за Полдник | | 300 | 13,3 | 14,48 | 84,77 | 526,2 |
| Итого за день | | | 34,16 | 34,1 | 183,15 | 1186,4 |

АО "Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 12)

Рацион: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

День: суббота

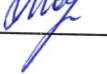
Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Возраст: Меню СОШ (7-11, 2 см) янв 2025

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---|-----------------|-------------------------|--------------|---------------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| 25,08 | Салат из свеклы с черносливом | 60 | 1,03 | 3,65 | 5,51 | 74,5 |
| 102,17 | Суп картофельный с фасолью | 250 | 2,56 | 5,21 | 12,99 | 109 |
| 214,08 | Рагу из птицы | 200 | 10,63 | 5,95 | 20,83 | 179,4 |
| 274,08 | Кисель из к/ц плодового или ягодного | 200 | | | 30,97 | 123,9 |
| 108,13 | Хлеб пшеничный. | 34,7 | 2,66 | 0,28 | 17,33 | 82,3 |
| 109,13 | Хлеб ржано- пшеничный. | 35 | 2,31 | 0,42 | 11,9 | 63,4 |
| Итого за Обед | | 779,7 | 19,19 | 15,51 | 99,53 | 632,5 |
| Полдник | | | | | | |
| 4 661,2 | Сочни с творогом. | 100 | 13,26 | 19,82 | 25,08 | 331,7 |
| 702,04 | Напиток из варенья | 200 | | | 24,6 | 98,4 |
| Итого за Полдник | | 300 | 13,26 | 19,82 | 49,68 | 430,1 |
| Итого за день | | | 32,45 | 35,33 | 149,21 | 1062,6 |

| | | | | | |
|--|--|------|--------|--------|--------|
| Итого за период | | 430 | 431,56 | 922,04 | 13943 |
| Среднее значение за период | | 35,8 | 36 | 160,2 | 1161,9 |
| Суточное распределение эн. ценности по приемам пищи (среднее значение) | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Завтрак2 | | | | | |
| Обед | | 22,9 | 23,5 | 104,9 | 737,1 |
| Полдник | | 12,9 | 12,5 | 55,2 | 424,8 |
| Ужин | | | | | |
| Ужин2 | | | | | |

Составил  Москалева Т.Н. Утвердил _____

М.П.