

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Обед</u>			
70	Салат из свеклы с растительным маслом <i>свекла в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-83	7-17
223	Суп картофельный с клецками <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-94	8-34
90	Бифштекс по домашнему <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-10, Углеводы-11, Калорийность-234	60-00
190	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-139	11-25
200	Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-28, Калорийность-105	5-39
37	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-15, Калорийность-87	3-17
44	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Углеводы-15, Калорийность-80	3-14
854	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-23, Углеводы-100, Калорийность-822	98-46
<u>Полдник</u>			
100	Пирожки печеные с капустой <i>капуста в/к, мука пшеничная в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-7, Жиры-9, Углеводы-37, Калорийность-258	21-44
200	Напиток вишнево-смородиновый <i>сахар-песок, вишня с/м, смородина черная с/м</i>	Углеводы-16, Калорийность-66	11-20
300	Итого за Полдник	Белки-7, Жиры-9, Углеводы-53, Калорийность-324	32-64
300	Итого за день	Белки-50, Жиры-40, Углеводы-197, Калорийность-1354	131-10
Бухгалтер-калькулятор	Головина М.И.	Генеральный директор	М.П.
		Д.А. Затонский	Согласовано Директор

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DA91720996827D7680DE13FC4C85359B
 Владелец: Абдраимова Юлия Александровна
 Действителен с 22.03.2023 до 14.06.2024