

Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
212	Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом <small>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</small>	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-276	
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	
198	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный лист</small>	Углеводы-15, Калорийность-59	
57	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-28, Калорийность-134	
<u>Завтрак2</u>			
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		
751	Итого за 1-я смена	Белки-20, Жиры-12, Углеводы-149, Калорийность-786	78-30
<u>Обед</u>			
60	Салат из белокочанной капусты с огурцом свежим <small>капуста в/к, огурцы, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</small>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-77	
200	Рассольник ленинградский <small>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91	
240	Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом <small>спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</small>	Белки-12, Жиры-8, Углеводы-48, Калорийность-312	
180	Напиток из шиповника <small>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</small>	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-87	
27	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-64	
35	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-63	
<u>Полдник</u>			
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		
992	Итого за 2-я смена	Белки-23, Жиры-20, Углеводы-150, Калорийность-870	108-07

Бухгалтер-калькулятор

Головина М.И.

Генеральный директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ