

**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из белокочанной капусты с огурцом свежим</b> <i>капуста в/к, огурцы, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-77	12-35
200	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91	10-62
240	<b>Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом</b> <i>пастетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-12, Жиры-15, Углеводы-48, Калорийность-312	64-91
180	<b>Напиток из шиповника</b> <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-87	5-77
27	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-64	2-31
35	<b>Хлеб ржано- пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-63	2-50
742	<b>Итого за Обед</b>	Белки-24, Жиры-24, Углеводы-112, Калорийность-694	98-46
<b>Полдник</b>			
50	<b>Гребешок из дрожжевого теста</b> <i>мука пшеничная в/с, повидло 7 кг (для выпечки), яйцо куриное с2, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное, ванилин</i>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-24, Калорийность-169	10-13
200	<b>Чай фруктовый</b> <i>сахар-песок, вишня с/м, чай черный лист</i>	Углеводы-16, Калорийность-63	6-67
150	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	23-21
400	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-56, Калорийность-302	40-01
400	<b>Итого за день</b>	Белки-24, Жиры-21, Углеводы-168, Калорийность-996	138-47

МП

Бухгалтер-  
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный  
директор

Д.А. Затонский

Согласовано  
ДиректорДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 0001A91720996827D7680DE13FC4C85359B  
Владелец: Абдраязова Юлия Александровна  
Действителен: с 22.03.2023 до 14.06.2024