

**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Помидоры свежие</b>	Белки-1, Углеводы-2, Калорийность-11	<b>9-59</b>
200	<b>Щи из свежей капусты с картофелем.</b>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-86	<b>16-08</b>
<i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>			
30/170	<b>Плов из свинины</b>	Белки-14, Жиры-23, Углеводы-46, Калорийность-444	<b>51-55</b>
<i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина окорок (нарезка кубик), масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>			
200	<b>Компот из апельсинов</b>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-182	<b>16-05</b>
<i>апельсин, сахар-песок</i>			
33	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-78	<b>2-77</b>
35	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-63	<b>2-42</b>
728	<b>Итого за Обед</b>	Белки-25, Жиры-29, Углеводы-102, Калорийность-864	<b>98-46</b>
<b>Полдник</b>			
50	<b>Булочка Дорожная</b>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-30, Калорийность-190	<b>10-41</b>
<i>мука пшеничная в/с, масло сливочное, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин</i>			
200	<b>Кисель из к/ц плодового или ягодного</b>	Углеводы-31, Калорийность-124	<b>6-84</b>
<i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>			
150	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	<b>26-10</b>
400	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-78, Калорийность-384	<b>43-35</b>
400	<b>Итого за день</b>	Белки-27, Жиры-33, Углеводы-178, Калорийность-1 248	<b>141-81</b>

Бухгалтер-  
калькулятор Першина Т.П.Генеральный  
директор Д.А. ЗагонскийСогласовано  
Директор \_\_\_\_\_

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 00D491720996827D7660DE13FC4C85359B  
Владелец: Абдраимова Юлия Александровна  
Действителен с 22.03.2023 до 14.06.2024