

Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
213	Жаркое по-домашнему <i>картофель в к, свиная окорок порезка кубиком, лук репчатый, морковь в к, масло подсолнечное, томаты свежие, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-25, Калорийность-240	
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	
198	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-7, Калорийность-30	
31	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-73	
<u>Завтрак-2</u>			
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
720	Итого за 1-я смена	Белки-20, Жиры-14, Углеводы-100, Калорийность-612	78-30
<u>Обед</u>			
75	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в к, морковь в к, салатная заправка, чеснок, лук репчатый, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-103	
200	Суп рыбный <i>картофель в к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в к, лук в к, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-95	
210	Жаркое по-домашнему <i>картофель в к, свиная окорок порезка кубиком, лук репчатый, морковь в к, масло подсолнечное, томаты свежие, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-25, Калорийность-237	
200	Компот из сушеных фруктов (курага и изюм) <i>сахар-песок, изюм, курага</i>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-99	
47	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-23, Калорийность-111	
52	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-8, Калорийность-94	
<u>Полдник</u>			
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
1 004	Итого за 2-я смена	Белки-25, Жиры-19, Углеводы-138, Калорийность-867	108-07

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М. П.

Генеральный
директор

Д.А. Зайтсева

Сопредседатель
Лит

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ