

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Обед</u>			
75	Салат из белокачанной капусты с морковью <i>капуста в к, морковь в к, масло растительное, лук в к, соль йодированная, капуста тушеная</i>	Белки-3, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-103	9-55
200	Суп рыбный <i>картофель в к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в к, лук в к, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14, Калорийность-95	18-83
210	Жаркое по-домашнему <i>картофель в к, свинина, лук порей, морковь в к, морковь в к, масло растительное, помидоры, капуста, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-25, Калорийность-237	53-31
200	Компот из сушеных фруктов (курага и изюм) <i>сахар-песок, изюм, курага</i>	Белки-1, Углеводы-28, Калорийность-113	9-03
47	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-23, Калорийность-114	4-03
52	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-94	3-71
784	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-29, Углеводы-116, Калорийность-753	98-46
<u>Полдник</u>			
100	Сочни с творогом <i>яйцо куриное с2, творог, мука пшеничная в к, маргарин, сметана 15%, сахар-песок, сода пищевая, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-20, Углеводы-25, Калорийность-332	34-29
200	Напиток из клубничного варенья <i>варенье клубничное, сахар-песок, вода питьевая</i>	Углеводы-12, Калорийность-48	8-61
300	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-20, Углеводы-37, Калорийность-380	42-90
300	Итого за день	Белки-37, Жиры-38, Углеводы-146, Калорийность-1118	141-36

Бухгалтер-калькулятор

Головцова М.И.

Горюхов

Д.А. Зинков

Сотников

Директор

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 00DA91720996827D7660DE13FC4C85359B
Владелец: Абдраимова Юлия Александровна
Действителен: с 22.03.2023 до 14.06.2024