

**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из белокачанной капусты с морковью</b>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-83	<b>7-78</b>
	<i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>		
200	<b>Суп гороховый</b>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-11, Калорийность-79	<b>12-74</b>
	<i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>		
15	<b>Гренки из пше. хлеба</b>	Углеводы-12, Калорийность-60	<b>2-36</b>
60/30	<b>Шницель припущенный из птицы с томатным соусом</b>	Белки-10, Жиры-11, Углеводы-13, Калорийность-135	<b>36-76</b>
	<i>фари куриный, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>		
170	<b>Картофельное пюре</b>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-25, Калорийность-154	<b>25-00</b>
	<i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>		
200	<b>Компот из сушеных фруктов</b>	Углеводы-28, Калорийность-113	<b>11-08</b>
	<i>курага, сахар-песок, кислота лимонная</i>		
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-14, Калорийность-72	<b>2-74</b>
775	<b>Итого за Обед</b>	Белки-25, Жиры-28, Углеводы-107, Калорийность-696	<b>98-46</b>
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка творожная</b>	Белки-13, Жиры-4, Углеводы-56, Калорийность-295	<b>23-34</b>
	<i>мука пшеничная в/с, творог, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>		
200	<b>Компот из апельсинов</b>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-182	<b>16-05</b>
	<i>апельсин, сахар-песок</i>		
300	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-14, Жиры-4, Углеводы-71, Калорийность-477	<b>39-39</b>
300	<b>Итого за день</b>	Белки-33, Жиры-30, Углеводы-173, Калорийность-1 214	<b>137-85</b>

Бухгалтер-  
калькулятор Першина Т.И.Генеральный  
директор Д.А. ЗатонскийСогласовано  
Директор

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 00DA9172099827D7660DE13FC4C88359B  
Владелец: Абдраимова Юлия Александровна  
Действителен: с 22.03.2023 до 14.06.2024