

**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлемнты (мг)	Стоимость питания
<b>Обед</b>			
70	<b>Салат из свеклы с растительным маслом</b> <i>свекла в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-83	7-17
223	<b>Суп картофельный с клецками</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с/2, соль йодированная, масло сливочное, сливочное масло</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-94	8-34
90	<b>Бифитекс по домашнему</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с/дуж в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-10, Углеводы-11, Калорийность-234	60-00
190	<b>Гороховое пюре</b> <i>крупа горох, масло сливочное, лук в/к, соль в/к</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-139	11-25
200	<b>Компот из сушеных фруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-28, Калорийность-105	5-39
37	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-15, Калорийность-87	3-17
44	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-15, Калорийность-80	3-14
854	<b>Итого за Обед</b>	Белки-22, Жиры-23, Углеводы-100, Калорийность-822	98-46
<b>Полдник</b>			
100	<b>Пирожки печеные с капустой</b> <i>капуста в/к, мука пшеничная в с/дуж в/к, яйца куриные с/2, масло подсолнечное, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-7, Жиры-9, Углеводы-37, Калорийность-258	21-44
200	<b>Напиток вишнево-смородиновый</b> <i>сахар-песок, вишня с/м, смородина черная</i>	Углеводы-16, Калорийность-66	11-20
300	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-7, Жиры-9, Углеводы-33, Калорийность-324	32-64
300	<b>Итого за день</b>	Белки-50, Жиры-40, Углеводы-197, Калорийность-1354	131-10

МП

Бухгалтер-  
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный  
директор

Д.А. Затонский

Согласовано  
ДиректорДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 00DA91720996827D7680DE13FC4C85359B  
Владелец: Абдраимова Юлия Александровна  
Действителен с 22.03.2023 до 14.06.2024