

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
25	Бутерброд с маслом <i>батон нарезной, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-80	9-60
205	Каша молочная рисовая <i>молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-10, Углеводы-23, Калорийность-262	22-51
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	23-21
190	Какао с молоком <i>молоко 2,5%, сахар-песок, какао (ароматизирован)</i>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-105	11-09
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-57
600	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-16, Углеводы-83, Калорийность-588	68-98
<u>Обед</u>			
60	Салат из свеклы с растительным маслом <i>свекла в к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, Калорийность-71	6-14
200	Суп картофельный с клецками <i>картофель в к, морковь в к, лук в к, мука пшеничная в с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-85	7-48
90	Бифштекс по домашнему <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с, лук в к, мука пшеничная в с, масло подсолнечное, соль поваренная</i>	Белки-12, Жиры-16, Углеводы-11, Калорийность-234	60-00
180	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-21, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-321	10-66
180	Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-25, Калорийность-102	4-85
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-57
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-14
770	Итого за Обед	Белки-41, Жиры-29, Углеводы-128, Калорийность-938	93-84
770	Итого за день	Белки-55, Жиры-43, Углеводы-221, Калорийность-1524	162-82

МП

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
ДиректорДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 00DA91720996827D7660DE13FC4C85359B
Владелец: Абдрахимова Юлия Александровна
Действителен: с 22.03.2023 до 14.06.2024