

## Меню СОЦ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
215	<b>Плов из свинины</b> <i>крупа рисовая, морковь вк, свинина окорок (нарезка кубик), масло подсолнечное лук вк, перец чешный молотый, лавровый лист</i>	Белки-15, Жиры-24, Углеводы-49, Калорийность-477	
190	<b>Чай фруктовый</b> <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-59	
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
49	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-4, Углеводы-24, Калорийность-115	
<b>Застраок2</b>			
30	<b>Печенье "Мария" (галетны)</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
100	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
<b>734</b>	<b>Итого за 1-ю смена</b>	<b>Белки-24, Жиры-27, Углеводы-163, Калорийность-1 001</b>	<b>78-30</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы с изюмом</b> <i>свекла вк, изюм, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-4, Калорийность-72	
200	<b>Щи из свежей капусты с картофелем.</b> <i>капуста вк, картофель 3%, морковь вк, лук вк, свинина окорок, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	
210	<b>Плов из свинины</b> <i>крупа рисовая, морковь вк, свинина окорок (нарезка кубик), масло подсолнечное лук вк, перец чешный молотый, лавровый лист</i>	Белки-15, Жиры-23, Углеводы-48, Калорийность-465	
200	<b>Компот из апельсинов</b> <i>апельсин, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-182	
28	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66	
36	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-65	
<b>Полдник</b>			
30	<b>Печенье "Мария" (галетны)</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
<b>964</b>	<b>Итого за 2-ю смена</b>	<b>Белки-25, Жиры-34, Углеводы-135, Калорийность-1 111</b>	<b>108-07</b>

Бухгалтер-калькулятор

Головинский М.И.

Генеральный директор

Д.А. Золотарев

Согласовано  
Директор

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 00DA91720996527D7E60DE13FC4C85359B  
Владелец: Абрамова Юлия Александровна  
Действителен с 22.03.2023 до 14.06.2024