

Школа 7-11 (Замена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из свеклы с изюмом <i>свекла в/к, изюм, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-72	8-42
200	Щи из свежей капусты с картофелем. <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-18, Калорийность-86	16-54
110	Плов из свинины <i>курица рисовая, морковь в/к, свинина оварок (нарезка кубик), масло подсолнечное, лук в/к, перец черный молотый, лавровый лист</i>	Белки-12, Жиры-17, Углеводы-11, Калорийность-465	52-78
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-27, Калорийность-182	15-77
28	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66	2-38
36	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-65	2-57
734	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-26, Углеводы-101, Калорийность-937	98-46
Полдник			
50	Булочка Дорожная <i>мука пшеничная в/с, масло сливочное, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-30, Калорийность-190	11-45
100	Кисель из к/и плодового и/или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-31, Калорийность-124	6-84
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	23-21
400	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-78, Калорийность-384	41-50
400	Итого за день	Белки-28, Жиры-38, Углеводы-176, Калорийность-1321	139-96

МП

Бухгалтер-калькулятор

Головина М.И.

Генеральный директор

Е.А. Захаров

Согласовано
ДиректорДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 00DAS1720996827D7680DE13FC4C85359B
Владелец: Абрамова Юлия Александровна
Действителен: с 22.03.2023 до 14.06.2024