
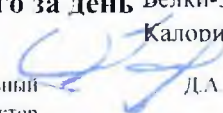


Школа 7-11 (2смена)

ИНН 5811077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания			
Обед						
60	Винегрет овощной <i>картофель в к. морковь в к. огурцы солёные, свекла в к. лук в к. масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-78	8-74			
250	Суп картофельный с рисом. <i>картофель в к. крупа рисовая, морковь в к. лук в к. масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-17, Калорийность-122	14-98			
90	Биточек домашний с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с. лук в к. сухари панировочные, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в с. масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное с2</i>	Белки-7, Жиры-8, Углеводы-15, Калорийность-176	36-72			
200	Рагу из овощей <i>картофель в к. капуста в к. морковь в к. лук в к. масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в с. соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-24, Калорийность-165	21-51			
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08			
40	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-94	3-43			
42	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-3, Углеводы-14, Калорийность-76	3-00			
882	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-24, Углеводы-117, Калорийность-796	98-46			
Полдник						
100	Сочни с творогом. <i>яйцо куриное с2, творог, мука пшеничная в с. маргарин, сметана 15%, сахар-песок, сода пищевая, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-20, Углеводы-25, Калорийность-332	34-28			
200	Компот из сушеных фруктов <i>фрукты сушеные, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-28, Калорийность-113	8-21			
300	Итого за Полдник	Белки-14, Жиры-20, Углеводы-53, Калорийность-445	42-49			
300	Итого за день	Белки-35, Жиры-50, Углеводы-163, Калорийность-1 240	140-95			
	Бухгалтер- калькулятор 	Головина М.И.	Генеральный директор 	Д.А. Затонский	Согласовано Директор _____	МП