

Меню 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Калорийность-49	6-31
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-89	14-94
89/30	Наггетсы куриные <i>филе грудки куриное (нарезать кубик), томат-паста, сухари панировочные, яйцо куриное с2, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-191	56-96
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-12, Углеводы-44, Калорийность-323	8-67
200	Компот из плодов сушеных <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-20, Калорийность-81	6-23
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-57
39	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Углеводы-13, Калорийность-71	2-78
799	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-28, Углеводы-123, Калорийность-874	98-46
<u>Полдник</u>			
100	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло 7 кг (для выпечки), сахарная пудра, масло сливочное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-7, Жиры-6, Углеводы-43, Калорийность-366	23-62
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
300	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-6, Углеводы-64, Калорийность-451	33-70
300	Итого за день	Белки-36, Жиры-33, Углеводы-186, Калорийность-1 325	132-16
Бухгалтер-калькулятор	Головина М.И.	Генеральный директор	МП

Д.А. Затопский
Согласовано
Директор

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DA91720996827D7660DE13FC4C85359B
Владелец: Абдраимья Юлия Александровна
Действителен с 22.03.2023 до 14.06.2024