

Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	н.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
90	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в к., масло сливочное, мука пшеничная в с., томат-паста, соль поваренная, сахар-песок</i>	Белки-11, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-188	
200	Макароны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль поваренная</i>	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-47, Калорийность-282	
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-3, Калорийность-60	
30,2	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	
17	Вафли	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-88	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-3, Калорийность-60	
737,2	Итого за Завтрак	Белки-21, Жиры-24, Углеводы-103, Калорийность-718	81-82
Обед			
60	Салат "Степной" из разных овощей <i>картофель в к., морковь в к., огурцы соленые, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль поваренная</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-82	
200	Суп гречневый с овощами <i>картофель в к., лук в к., морковь в к., капуста белокочанная, мука пшеничная в с., масло сливочное, соль поваренная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-138	
90	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в к., хлеб пшеничный в с., яйцо куриное с2, мука пшеничная в с., масло подсолнечное, масло сливочное, томат-паста, соль поваренная, сахар-песок</i>	Белки-11, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-188	
160	Макароны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль поваренная</i>	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-47, Калорийность-282	
200	Напиток из клубничного варенья <i>варенье в ассортименте (пакет), сахар-песок, клубника, шиповник</i>	Углеводы-26, Калорийность-101	
30,1	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	
17	Вафли	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-88	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-3, Калорийность-60	
987,1	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-32, Углеводы-134, Калорийность-891	113-39
987,1	Итого за день	Белки-47, Жиры-56, Углеводы-237, Калорийность-1609	

МП

Бухгалтер-калькулятор  Головина М.И. | Генеральный директор  С.А. Угольников

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ