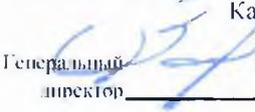
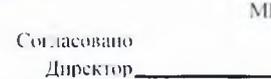


**Школа 7-11 (2смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы с изюмом</b> <i>свекла в к. изюм. масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-72	<b>8-42</b>
200	<b>Щи из свежей капусты с картофелем.</b> <i>капуста в к. картофель в к. морковь в к. лук в к. масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-18, Калорийность-86	<b>16-54</b>
210	<b>Плов из свинины</b> <i>крупа рисовая, морковь в к. свинина окорок (нарезка кубик), масло подсолнечное, лук в к. перец черный молотый, лавровый лист</i>	Белки-10, Жиры-13, Углеводы-20, Калорийность-466	<b>52-78</b>
200	<b>Компот из апельсинов</b> <i>апельсин, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-27, Калорийность-182	<b>15-77</b>
28	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66	<b>2-38</b>
36	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-65	<b>2-57</b>
<b>734</b>	<b>Итого за Обед</b>	Белки-22, Жиры-22, Углеводы-110, Калорийность-937	<b>98-46</b>
<b>Полдник</b>			
50	<b>Булочка Дорожная</b> <i>мука пшеничная в с. масло сливочное, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, орешки сухие, ванилин</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-30, Калорийность-190	<b>11-45</b>
200	<b>Кисель из к/ц плодового или ягодного</b> <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-31, Калорийность-124	<b>6-84</b>
150	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	<b>23-21</b>
<b>400</b>	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-78, Калорийность-384	<b>41-50</b>
<b>400</b>	<b>Итого за день</b>	Белки-28, Жиры-38, Углеводы-176, Калорийность-1321	<b>139-96</b>
Бухгалтер- калькулятор 	Головина М.Н.	Генеральный директор 	Д.А. Загоцкий Согласовано Директор 

МП