

# Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	-------------------

## Завтрак

90	<b>Шницель припущенный из птицы с соусом</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в с, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7, Калорийность-177	
165	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель в к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21, Калорийность-150	
195	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-59	
20	<b>Сушки</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
36	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-85	

## Завтрак2

34	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	
207	<b>Чай с лимоном.</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	

747	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-21, Жиры-19, Углеводы-115, Калорийность-742	<b>78-30</b>
-----	---------------------------	---	--------------

## Обед

60	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <i>капуста в к, морковь в к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-6, Калорийность-83	
200	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель в к, крупа горох, лук в к, морковь в к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-17, Калорийность-114	
15	<b>Гренки из пш. хлеба</b>	Углеводы-12, Калорийность-60	
90	<b>Шницель припущенный из птицы с соусом</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в с, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в с, сахар-песок</i>	Белки-6, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-177	
170	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель в к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-25, Калорийность-154	
185	<b>Компот из сушеных фруктов (курага)</b> <i>курага, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-26, Калорийность-105	
20	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	
38	<b>Хлеб ржано- пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-13, Калорийность-69	

## Полдник

34	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	
207	<b>Чай с лимоном.</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	

1 019	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-25, Жиры-26, Углеводы-157, Калорийность-1013	<b>108-07</b>
-------	---------------------------	--	---------------

Бухгалтер-калькулятор

Головина М.И.

Генеральный директор

Д.А. Затонский

Согласовано  
Директор

МП