

Школа 7-11 (2смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Обед</u>			
60	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в к. морковь в к. масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-6, Калорийность-83	7-64
200	Суп гороховый <i>картофель в к. крупа горох, лук в к. морковь в к. масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-17, Калорийность-114	12-91
15	Гренки из пше. хлеба	Углеводы-12, Калорийность-60	2-41
90	Шницель припущенный из птицы с соусом <i>филе куриное, хлеб пшеничный в с. масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, лук пшеничная в с. сахар-песок</i>	Белки-7, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-177	36-38
170	Картофельное пюре <i>картофель в к. молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-25, Калорийность-154	24-64
185	Компот из сушеных фруктов <i>курага, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-26, Калорийность-105	10-06
38	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Углеводы-13, Калорийность-69	2-71
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-71
778	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-23, Углеводы-117, Калорийность-809	98-46
<u>Полдник</u>			
100	Булочка творожная <i>мука пшеничная в с. творог, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-13, Жиры-4, Углеводы-56, Калорийность-295	24-46
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-182	15-77
300	Итого за Полдник	Белки-14, Жиры-4, Углеводы-71, Калорийность-477	40-23
300	Итого за день	Белки-38, Жиры-30, Углеводы-186, Калорийность-1 285	138-69
Бухгалтер-калькулятор	Головина М.И.	Генеральный директор	М.П.
		Д.А. Затонский	Согласовано
		Директор	