

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
80	<b>Котлета рыбная из минтая</b>	Белки-11, Жиры-10, Углеводы-4, Калорийность-140	
	<i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (нф), масло подсолнечное</i>		
180	<b>Картофельное пюре</b>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-26, Калорийность-163	
	<i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>		
200	<b>Чай с сахаром</b>	Углеводы-15, Калорийность-60	
	<i>сахар-песок, чай черный лист</i>		
49	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-4, Углеводы-24, Калорийность-115	
<b><u>Завтрак2</u></b>			
30	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	
200	<b>Чай б/с</b>		
739	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-21, Жиры-21, Углеводы-93, Калорийность-642	<b>78-30</b>
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Винегрет овощной</b>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-81	
	<i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>		
200	<b>Рассольник ленинградский</b>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, Калорийность-100	
	<i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>		
160/30	<b>Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным</b>	Белки-15, Жиры-10, Углеводы-14, Калорийность-208	
	<i>капуста в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, яйцо куриное с2, масло сливочное, соль йодированная, сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>		
200	<b>Компот из сушеных фруктов</b>	Углеводы-28, Калорийность-113	
	<i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>		
35	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-82	
36	<b>Хлеб ржано- пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-65	
<b><u>Полдник</u></b>			
30	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	
200	<b>Чай б/с</b>		
951	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-26, Жиры-27, Углеводы-115, Калорийность-812	<b>108-07</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный  
директор

Д.А. Затонский

Согласовано  
Директор

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ