

Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	мл, пен (г/гал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), соль (мл), мюльерс, сахара (г)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	-------------------

Завтрак

100	Митболы с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с. пухе в к. яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-пюре, масло сливочное, лук репчатый, морковь в с. сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-9, Углеводы-7, Калорийность-146	
170	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-37, Калорийность-265	
205	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
46,4	Хлеб пшеничный	Белки-4, Углеводы-13, Калорийность-73	
17	Вафли	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-88	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
738,4	Итого за Завтрак	Белки-21, Жиры-21, Углеводы-107, Калорийность-527	81-82

Обед

60	Салат из моркови <i>морковь в к, сахар-песок, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-9, Калорийность-81	
200	Суп картофельный с вермишелью <i>картофель в к, вермишель (макаронные изделия) сухая, морковь в к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-27, Калорийность-99	
90	Митболы с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с. пухе в к. яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-пюре, масло сливочное, лук репчатый, морковь в с. сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-9, Углеводы-7, Калорийность-146	
200	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-8, Углеводы-39, Калорийность-279	
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	
37	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-10, Калорийность-67	
39,65	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-62	
17	Вафли	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-88	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
1 043,65	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-31, Углеводы-103, Калорийность-567	113-39
1 043,65	Итого за день	Белки-48, Жиры-52, Углеводы-210, Калорийность-1 694	

МИ

Бухгалтер-
калькулятор


Головина М.И.

Генеральный
директор


Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DA91720996827D7660DE13FC4C85359B
Владелец: Абдраимова Юлия Александровна
Действителен: с 22.03.2023 до 14.06.2024