

Меню СОШ (7-11, 2 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед			
60	Салат "Степной" из разных овощей <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, Калорийность-82	11-62
200	Суп гречневый с овощами <i>картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-138	17-90
230	Плов из свинины <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина окорок (нарезка кубик), масло подсолнечное, лук в/к, лавровый лист</i>	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-21, Калорийность-289	62-77
180	Напиток из клубничного варенья <i>варенье в ассортименте (новое), сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-24, Калорийность-91	8-23
34,39	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-62	2-52
22,53	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-54	2-04
726,92	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-27, Углеводы-101, Калорийность-715	105-08 ✓
Полдник			
50	Плюшка Оренбургская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное, дрожжи сухие, мак, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28, Калорийность-191	13-08
180	Какао с молоком <i>молоко 2,5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22, Калорийность-130	14-71
70	Фруктовая нарезка (апельс)	Калорийность-31	23-54
300	Итого за Полдник	Белки-9, Жиры-9, Углеводы-50, Калорийность-352	51-33 ✓
300	Итого за день	Белки-33, Жиры-36, Углеводы-151, Калорийность-1 067	156-41

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

— Д.А. Затопский

Согласовано
Директор

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ