

Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	ЭЭ, пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
205	Каша молочная пшениная с маслом <i>молоко 2.5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-12, Углеводы-23, Калорийность-283	
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	
200	Какао с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-27, Калорийность-151	
21,9	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-52	
34	Печенье сахарное	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	
180	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-7, Калорийность-27	
840,9	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-19, Углеводы-115, Калорийность-748	81-82
Обед			
60	Салат из свеклы <i>свекла в к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-61	
200	Суп картофельный с клецками <i>картофель в к, морковь в к, лук репчатый, лук зеленый, лук порей, сельдерей, петрушка, укроп, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист</i>	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6, Калорийность-46	
90	Бифштекс по домашнему <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с, лук в к, лук репчатый в с, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-16, Углеводы-12, Калорийность-222	
150	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, лук репчатый в к</i>	Белки-11, Жиры-4, Углеводы-37, Калорийность-240	
180	Компот из сушеных фруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-25, Калорийность-102	
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	
34	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-62	
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	
180	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-7, Калорийность-27	
958	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-29, Углеводы-145, Калорийность-972	113-39
958	Итого за день	Белки-46, Жиры-48, Углеводы-260, Калорийность-1720	

МП

Бухгалтер-калькулятор

Головина М.И.

Генеральный директор

Д.А. Утецкий

Сотрудник

Директор

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DA91720098627D7680DE13FC4C85359B
Владелец: Абдраимова Юлия Александровна
Действителен с 22.03.2023 до 14.06.2024