

**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
100	<b>Помидоры свежие</b>	Белки-1, Углеводы-4, Калорийность-18	<b>15-98</b>
250	<b>Суп картофельный с вермишелью.</b> <small>картофель в/к, вермишель (макаронные изделия яичные), лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</small>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, Калорийность-132	<b>16-39</b>
60/30	<b>Митболы с томатным соусом</b> <small>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</small>	Белки-9, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-125	<b>41-10</b>
170	<b>Каша гречневая</b> <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</small>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-47, Калорийность-343	<b>8-62</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	<b>10-08</b>
40	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-64	<b>3-36</b>
42	<b>Хлеб ржано- пшеничный.</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-76	<b>2-93</b>
892	<b>Итого за Обед</b>	Белки-29, Жиры-24, Углеводы-128, Калорийность-843	<b>98-46</b>
<b>Полдник</b>			
50	<b>Булочка с маком</b> <small>мука пшеничная в/с, масло сливочное, сахар-песок, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, дрожжи сухие, мак, соль йодированная, ванилин</small>	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30, Калорийность-178	<b>9-14</b>
150	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	<b>26-10</b>
200	<b>Кисель из к/ц плодового или ягодного</b> <small>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</small>	Углеводы-31, Калорийность-124	<b>6-84</b>
400	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-78, Калорийность-372	<b>42-08</b>
400	<b>Итого за день</b>	Белки-34, Жиры-27, Углеводы-206, Калорийность-1 246	<b>140-54</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный  
директор

Д.А. Затонский

Согласовано  
Директор

МП

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 00DA91720996827D7680DE13FC4C85359B  
Владелец: Абдраимова Юлия Александровна  
Действителен: с 22.03.2023 до 14.06.2024