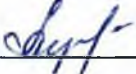


# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Комбинат школьного питания "ОГОНЕК" №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/20	<b>Бутерброд с маслом</b> <i>батон нарезной, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-4, Калорийность-80	
200	<b>Каша молочная рисовая</b> <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-254	
150	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	
190	<b>Какао с молоком</b> <i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-105	
24	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56	
<b><u>Завтрак2</u></b>			
34	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
823	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-16, Жиры-17, Углеводы-129, Калорийность-768	<b>78-30</b>
<b><u>Обед</u></b>			
70	<b>Огурцы свежие</b>	Белки-1, Углеводы-2, Калорийность-11	
200/23	<b>Суп картофельный с клецками</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-94	
90	<b>Бифштекс по домашнему</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-16, Углеводы-11, Калорийность-234	
170	<b>Гороховое пюре</b> <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-20, Жиры-5, Углеводы-45, Калорийность-303	
200	<b>Компот из сушеных фруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-28, Калорийность-113	
44	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-103	
48	<b>Хлеб ржано- пшеничный.</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-87	
<b><u>Полдник</u></b>			
34	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
1 079	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-44, Жиры-28, Углеводы-179, Калорийность-1 147	<b>108-07</b>

Бухгалтер-  
калькулятор


Пермина Т.П.

Генеральный  
директор


Д.А. Затонский

Согласовано  
Директор

МП

 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ